

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 39

/Л.В.Лялина/



МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,58	8,10	10,53	121,46	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2012	ТК№03 5 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,09	0,00	4,21	17,20	0,02
Итого			341	5,47	14,20	35,64	292,76	0,42
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Итого			150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Обед								
2012	33 / 29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,55	2,09	2,91	33,22	0,09
2012	73 / 45	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	5,54	8,99	104,87	4,45
2012	310 / 53	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,38	12,23	2,16	156,15	0,38
2012	205 / 58	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,94	2,48	14,26	89,61	0,00
2012	ТК№03 6 / 13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			560	19,97	23,14	64,82	548,35	5,52
Полдник								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276 / 66	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	13,86	13,07	13,37	142,56	6,83
2012	ТК№03 1 / 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464 / 63	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,88	7,24	25,30	167,28	0,00
Итого			380	19,34	20,43	66,87	431,44	8,43
Всего				45,53	57,77	186,38	1 355,05	20,37

повар _____

Прудникова О.П.